



Stingumkrampji. Patiesība ir vislabākās zāles

Šī ir vasaras mēnešiem aktuāla tēma.
Kas ir stingumkrampji? Vai no tiem jābaidās? Vai vajadzīga vakcīna
vai varbūt ir citas iespējas, kā pasargāt sevi un savus bērnus?



SILVIJA ĀBELE,
Lic ISH, CGP,
MNHL, PhD
Homeopāte,
GAPS konsultante,
CEASE terapeite,

Norvēģijas Homeopātu biedrības (NHL) un Īrijas Homeopātu biedrības (ISHom) biedre, Vestona Praisas fonda (*Weston A. Price Foundation*) biedre, Eiropas Centrālās homeopātu padomes (ECCH) kontaktpersona Latvijā. Vairāk informācijas meklējiet www.curantur.lv

Pateicoties mūsdienu modernajām tehnoloģijām un internetam, pasaulē kļūst arvien grūtāk saglabāt un uzspiest vienu dominējošo viedokli. Arī par veselību un veselības aprūpi.

Cilvēki, kas pieslēgušies virtuālajai realitātei, dažādos formātos var apmainīties viedokļiem, uzdot jautājumus un saņemt atbildes. Sociālo tīklu vide un dažādi forumi ļauj izveidot tematiskas domubiedru grupas, kurās apvienojas līdzīgi domājošie un kur nereti risinās vesela paralēla pasaule.

Grupās ap un par veselību diskusijas ir visai spraigas. Norūpējušās māmiņas un tēti uzdod jautājumus un lūdz padomu citiem – arī par vakcīnām, to drošumu un blakusefektiem. Tik tālu nu esam, ka jautājumus, kas vispirms būtu jāpārrunā ar ārstu, cilvēki apspriež interešu pulciņos. Kāpēc? Tāpēc, ka liela daļa ārstu gan

pieņemšanās, gan masu medijos pauž tikai vienu, viņuprāt, pareizo viedokli, ka vakcinācija ir vienīgais un lētākais veids, kā izvairīties no slimībām. ^{1 2}

Bailes un statistika

Tipiska kādas jaunās māmiņas ziņa: “Man tomēr ir jautājums par stingumkrampjiem, ko bērns var iegūt, spēlējoties, piemēram, dārzā. Ārste stāstīja, ka pietiek ar mazu vaļēju brūcīti uz pirkstiņa, lai, spēlējoties ar augsni, tiktu pie šīs slimības. Ārste teica, ka šai slimībai nav terapijas, – ja saslimst, tad neārstējama, bērns mokās lielos krampjos. Kā, atsakoties no vakcīnas, var ar šo domu sadzīvot?”

Vai tiešām ar stingumkrampjiem tik viegli inficēties un slimība ir neārstējama? Padomāsim mazliet! Ja katrs mazulis, kam uz rokām vai kājām ir kāda skramba, tik vienkārši inficētos, vien saskaroties ar zemi (piemēram, kad vasarā >