

Cik tas ir droši?

Kas ir vakcīnas sastāvā

Latvijas Slimību kontroles un profilakses centra mājaslapā ir vakcinācijas kalendārs, kurā redzams, ka mūsu valstī pret stingumkrampjiem mazuļus vakcinē 4 reizes: 2, 4, 6 un 12–15 mēnešu vecumā. Stingumkrampju vakcīna ir kombinētās vakcīnas DTP (vai DTaP) sastāvdaļa. Tam seko revakcinācija 7 un 14 gadu vecumā, un pēc tam – ik pēc 10 gadiem.²⁴

DTP/DTaP nozīmē: *Diphtheria + Tetanus + Pertussis* = difterija + stingumkrampji + garais klepus (kur aP nozīmē *acellular Pertussis*).

Vakcīnas iegūst, ja uz liellopa sirds bojātajiem audiem, kas papildināti ar žultsskābēm to labākai sadalīšanai, uzsēj *Clostridium tetani* baktērijas, kas šādā vidē, barotas ar asinīm, strauji attīstās un izdala toksīnus, ko sauc par *tetanus* toksoīdiem. Lai toksīnus padarītu vājākus, tos deaktivē ar formaldehīdu. Lai panāktu organisma imunitātes reakciju, pievieno alumīniju (250 mikrogramus). Vakcīnas sastāvā joprojām ir organiskā dzīvsudraba (timerosāla) zīmes, neraugoties uz to, ka Eiropā un ASV dzīvsudrabu timerosāla veidā kopš 2002. gada vairs vakcīnās nelieto.²⁵

Te minēti tikai galvenie komponenti, pārējos var apskatīt www.cdc.gov materiālos un katras konkrētās vakcīnas anotācijā.

Izrādās, vakcīnu sastāvā dažādām ražošanas partijām var atšķirties, un tās var saturēt arī olbaltumvielas no baktēriju barotnes kultūras (tātad bojātas gaļas), pašām baktērijām, kā arī to degradācijas produktiem.²⁶

Nav ticamu zinātnisku datu, kas pierāda, ka vairāku antigēnu injekcija zīdaiņiem, īpaši jaunākam par gadu, ir droša un efektīva.²⁷ Un, paradoksāli, bet joprojām nav pētījumu, kuros ilgstošā laika periodā salīdzinātu vakcinētu un pilnībā nevakcinētu bērnu veselību.

Gandrīz 40% cilvēku imunitāte šūnu vai antivielu līmenī nereaģē uz vakcīnu, tātad nenodrošina aizsardzību. Nereti vakcinētu cilvēku saslimšanas gadījumos attiecīgā slimība netiek pareizi diagnosticēta un tiek nosaukta citādi, pieņemot, ka vakcīnai būtu bijis no tās jāpasargā. Tieši tāpēc šāda statistika nav korekta, jo tiek uzskatīts, ka ar *īstajām* slimībām var saslimt tikai nevakcinētie.

Katra vakcīna maina cilvēka epigenētisko profilu,²⁸ un šodien ir iespējams izmērīt un noteikt, kādas sekas

Jāpiebilst, ka homeopātija var būt noderīga, ne tikai lai atveseļotos, – homeopātiskās nozodes ir stingumkrampju vakcīnas (arī citu) dabiska alternatīva.²⁹

4. Atbalstiet imunitāti

Mēs katru dienu dzīvojam līdzās simtiem vīrusu, baktēriju un citu slimību ierosinātāju, taču ne visi un ne vienmēr saslimstam. Tas parasti notiek tad, ja

sakrīt vismaz divi faktori – ja ar attiecīgo slimības ierosinātāju inficējamies un ja mūsu imunitāte nav pietiekami stipra, lai slimību atvairītu.

Nav iespējams izvairīties no visām slimībām, vīrusiem un baktērijām, taču mēs varam palīdzēt organismam vieglāk pārvarēt slimību. Tāpēc stiprināt imunitāti ir tik svarīgi. Tās ietver daudzus aspektus, bet noteicošā nozīme ir uzturam.²⁹

ģenētiskā līmenī notiek pēc vakcinācijas. Kādā pētījumā, kurā zinātnieki skatīja deviņu meiteņu ģēnus pēc DTP vakcīnas, tika atrasts, ka vakcinācija izraisa šādas izmaiņas: šūnu nāvi, zarnu trakta saslimšanas, vielmaiņas traucējumus, rada attīstības traucējumus, saistaudu un kardiovaskulārās sistēmas slimības, enerģijas ražošanas traucējumus.²⁷ Pat, ja vakcīna strādā, ar tās ievadīšanu organismā notiek daudz citu pārmaiņu ģenētiskā līmenī. 2013. gadā vakcīnu nespecifiskajiem efektiem vēl nebija imunoloģiska izskaidrojuma.²⁵

Citā pētījumā pēc DTaP + Poli + Hib kombinētās vakcīnas, ko zīdaiņi saņēma 3 un 5 mēnešu vecumā, viņu asins paraugus eksponēja ar garā klepus (*pertussis*) toksīnu un pētīja, kādas ģenētiskās izmaiņas notiek 12 stundu laikā. Zinātnieki konstatēja, ka tika aktivēti 33 ar alergijām saistīti un 66 ar astmu saistīti gēni, bet 67 ar vēzi saistīti un 25 ar imunoloģiskajām slimībām saistīti gēni tika augšupregulēti. Tas, protams, nenozīmē, ka visos šajos gadījumos attīstīsies visas slimības, taču nevar paredzēt, kuri faktori mazuļu dzīvī turpmāk iedarbinās attiecīgos ģenētiskos mehānismus.³¹

Vai vakcīnu ieguvumi pārspēj riskus, katram jālemj pašam. Vakcīnu anotācijās varam lasīt, ka, piemēram, *Tripedia* DTaP vakcīna visu citu blakusefektu starpā var izraisīt autismu.²⁸ To apgalvo vakcīnas ražotājs, nevis savzvēstības teoriju aizstāvji.

Pediarix vakcīnas anotācijā minēti šādi blakusefekti: hroniskas slimības (astma, diabēts u. c.), anafilaktiska reakcija, vemšana, caureja, alopecija, ādas izsitumi, meningīts, encefalopātija, krampji, paralīze, nāve...²⁹ Šie blakusefekti ietver tieši tos simptomus, kas vakcīnai būtu jānovērš.

Raksta pamatā izmantota Vendijas Laidelas (*Wendy Lydall*) grāmata *Raising A Vaccine Free Child*, Dr. Sūzenas Hamfrizas (*Suzanne Humphries*) lekcijas par stingumkrampjiem un C vitamīnu, kā arī apkopota Latvijas vecāku pieredze un viedokļi.

Kas stiprina bērna imunitāti

- Mazuļa barošana ar krūti.
- Dzīvnieku izcelsmes tauku (no gaļas, piena, olām) lietošana uzturā.
- Auksti spiestas eļļas (olīveļļa, zivju eļļa, riekstu un sēklu eļļa).
- Sīpoli un ķiploki.
- Svaigi spiestas augļu un dārzeņu sulas.
- Labas kvalitātes ūdens.
- Regulāra zaļumu lietošana uzturā.
- Probiotikas un fermentēti produkti.
- Kontakts ar mājdzīvniekiem – zirgiem, suņiem u. c.
- Peldēšana nepiesārņotā ūdenī – upē, ezerā, jūrā.
- Fiziskās aktivitātes svaigā gaisā.
- Sauļošanās.
- Samazināta kaitīgu ķīmisku savienojumu lietošana (ar kosmētiku, mazgāšanas līdzekļiem, medikamentiem).

ATSAUCES

- 1 <http://lr1.lsm.lv/lv/raksts/gimenes-studija/atteikšanas-bernus-potet-pret-kadu-konkreto-saslimsanu-kadas-ta.a65307/>
- 2 <http://www.spkc.gov.lv/aktualitates/1346/ekspertu-diskusija-kadel-vakcineties-profilakse-aizsardziba-imunizacija>
- 3 The British Medical Association, *Illustrated Medical Dictionary*, 2008, DK India
- 4 <https://www.youtube.com/watch?v=hlgomZ06FFQ>
- 5 Suzanne Humphries, Roman Bystryanyk, "Dissolving Illusions", 2015; <http://www.dissolvingillusions.com/chapters/chapter-11/>
- 6 <http://www.dissolvingillusions.com/wp-content/uploads/2013/03/G14.3-US-Deaths-1900-1965.png>
- 7 *Infectious Disease Epidemiology: Theory and Practice*, Kenrad E. Nelson, 2005
- 8 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=8335151>
- 9 Raising A Vaccine Free Child, Wendy Lydall, 2009
- 10 <http://www.vaccineriskawareness.com/Diseases-In-The-Vaccinated>
- 11 http://www.naturalnews.com/046085_whooping_cough_child_vaccinations_immune_system.html
- 12 <https://www.youtube.com/watch?v=5lcz4wpVUzI>
- 13 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=5902706>
- 14 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=5074684>
- 15 <http://goo.gl/KbLcfs>
- 16 Robert Mendelson, "How to raise a healthy child... In spite of your doctor", 1984, NY
- 17 Kalokerinos Archie, *Every Second Child*, Thomas Nelson (Australia) Ltd., Melbourne, 1974.
- 18 http://www.mv.helsinki.fi/home/hemila/CT/Jahan_1984_bm.pdf; <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=6466264>
- 19 <http://healthimpactnews.com/2015/vitamin-c-cures-disease-but-doctors-and-pharmaceutical-companies-do-not-want-you-to-know-this/>
- 20 http://joettecalabrese.com/blog/drop-that-duck-who-is-the-ultimate-authority-of-your-health/?inf_contact_key=222c52e92f7bc2da0e1569b641a3bb76444935a6ab7529acb2bce530cda0833c
- 21 *The Essential Synthesis*, edited by F. Shroyens, Homeopathic book publishers, London, 2007; *Synthesis Treasure edition 2009V* (F.Shroyens), Radar Opus Pro 1.41.15, Archibel SA
- 22 *There is a Choice: Homeoprophylaxis An Appeal to Mothers*, C. Whattcott, 2014
- 23 *Gut and Psychology Syndrome: Natural Treatment for Autism, ADD/ADHD, Dyslexia, Dyspraxia, Depression, Schizophrenia*, Dr Natasha Campbell-McBride, 2010
- 24 <http://www.spkc.gov.lv/vakcinacija/>
- 25 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/15146581>
- 26 Zoltan Rona, *Natural Alternatives to Vaccination*, Books Alive, Alive Natural Health Guides
- 27 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=23668887>
- 28 <http://www.fda.gov/downloads/BiologicsBloodVaccines/Vaccines/Approved-Products/UCM101580.pdf>
- 29 https://www.gsksource.com/pharma/content/dam/GlaxoSmithKline/US/en/Prescribing_Information/Pediarix/pdf/PEDIARIX.PDF