

Grāmatas un resursi tālākai lasīšanai

- *Cancer as a Metabolic Disease: On the Origin, Management, and Prevention of Cancer*, Thomas Seyfried, 2012
- *Fight Cancer with a Ketogenic Diet*, Ellen Davis, electronic book, 2nd edition, 2014, <http://www.ketogenic-diet-resource.com/cancer-diet.html>
- *The Cancer Revolution: Integrative Medicine - the Future of Cancer Care*, Patricia Peat, 2014
- *The Ketogenic Kitchen*, Domini Kemp, Patricia Daly, 2016
- *The Emperor of All Maladies*, Siddhartha Mukherjee, 2010
- *The Ketogenic diet Handbook - Everything You Need To Know About Ketogenic diet*, Scarlett French, 2016
- *The Cantin Ketogenic Diet: For Cancer, Type 1 & 2 Diabetes, Epilepsy & Other Ailments*, Elaine Cantin, 2012
- *Keto Clarity: Your Definitive Guide to the Benefits of a Low-Carb, High-Fat Diet*, Jimmy Moore, Eric Westman, 2014
- <http://www.ketogenic-diet-resource.com/>
- <http://www.ketogenic-diet-resource.com/support-files/rkd-glimpse.pdf>
- www.patriciadaly.com
- <http://theketogenickitchen.com/>
- <http://www.dietarytherapies.com/>
- <http://www.ketonutrition.org/> (Dominika de Agostino mājaslapa)
- <http://carcin.oxford-journals.org/content/early/2014/01/18/carcin.bgt480.long>
- <https://oreman.wordpress.com/2015/01/13/ievads-uztura-zinatne-keto-dieta/>
- <http://www.curantur.lv/veselibai/vezis/vezis-un-ketogena-dieta/>

Iedvesmojusies no profesora Seifrida, de Agostino un vācu ārsta Johana Koijs (*Johannes Coy*) darbiem, Patriša izveidoja sev jaunu ēdienkarti. Ievērojot ketogēno diētu, pēc gada redze uzlabojās, arī vēža audi saruka, turklāt viņa atguva enerģiju, veselīgu ādu un ideālu svaru. Grūtības sagādājis daudzu pārtikas produktu nepanesība pēc radioterapijas un ķīmijterapijas, jo nereti šīs agresīvās ārstēšanas metodes ietekmē gremošanas sistēmu un tātad arī spēju pilnvērtīgi sagremot pārtiku. Tas ir jāņem vērā, lai neradītu iekaisīgus procesus un neietekmētu imunitāti. Vēl – lietojot uzturā daudz tauku, veidojas iekaisumus uzturošo Omega 6 taukskābju pārsvars pār iekaisumus samazinošajām Omega 3 taukskābēm. Tas ir jālīdzsvaro, uzņemot Omega 3 taukskābes papildus.

Patrišai ir skaists un profesionāls blogs internetā, kur viņa dalās pieredzē, piedāvā plašu informāciju par ketogēno diētu un zinātniskajiem pētījumiem, arī pašas izstrādātu mācību programmu vēža slimniekiem un uztura speciālistiem, kā arī praktiskas ketogēnās diētas grāmatas elektroniskajā formātā. 2016. gada Patriša izdevusi pavārgrāmatu *The Ketogenic Kitchen*, kurā atspēko aizspriedumus par ketogēno diētu un piedāvā ēdienu receptes.

Patrišai Deilijai vairs nav vēža diagnozes. Viņa ir pārliecināta, ka, apvienojot tradicionālo vēža ārstēšanu ar dabiskām terapijām, arī ar piemērotu diētu, var panākt ļoti labus rezultātus un pat likt vēzim atkāpties.

Ketogēnā diēta ļauj atveseļoties no daudzām neārstējamām slimībām, taču tā nav brīnumlīdzeklis. Uztura programma ietver lielu darbu, kas nav paveicams bez pietiekamas motivācijas. Ideālajā gadījumā tā būtu jāiesteno kopā ar sava ārstējošā ārsta un zinoša uztura speciālista atbalstu, kas varētu sekot līdz glikozes un ketonu daudzuma pārmaiņām asinīs. Taču ketogēnās diētas veiksmīgais lietojums dažādu slimību gadījumos mums vēlreiz atgādina Hipokrata vēlējumu – lai uzturs ir tavas zāles!



Pētījumi turpinās

Profesors Dominiks de Agostino nav vienīgais, kas aktīvi pēta ketogēnās diētas potenciālu vēža ārstēšanā. Mājaslapā www.clinicaltrials.org minēti 16 ASV reģistrēti kliniskie pētījumi par vēzi un ketogēno diētu un vairākos pētīta ketogēnās diētas izmantošana progresējošā vēža stadijā, kā arī kombinācijā ar radio un ķīmijterapiju. Lūk, deviņi pētījumi, kam meklē dalībniekus.

- *Ketogenic Diet Phase 1 for Head & Neck Cancer*
- *Pilot Study of a Metabolic Nutritional Therapy for the Management of Primary Brain Tumors*
- *Comparison of Healthy Diets on Breast Cancer Markers*
- *Impact of a Ketogenic Diet Intervention During Radiotherapy on Body Composition*
- *Ketogenic Diet Treatment Adjunctive to Radiation and Chemotherapy in Glioblastoma Multiforme: a Pilot Study*
- *Ketogenic Diet With Radiation and Chemotherapy for Newly Diagnosed Glioblastoma*
- *Ketogenic Diet as Adjunctive Treatment in Refractory/End-stage Glioblastoma Multiforme: a Pilot Study*
- *Calorie-restricted, Ketogenic Diet and Transient Fasting During Reirradiation for Patients With Recurrent Glioblastoma*
- *Glioma Modified Atkins-based Diet in Patients With Glioblastoma*

Līdzīgu klīnisko pētījumu sarakstu var atrast arī profesora de Agostino mājaslapā, kur norādīti daudzi avoti – grāmatas, mājaslapas, intervijas, raksti par ketogēno diētu. Kā vienu no vērtīgākajām informācijas vietnēm internetā par ketogēno diētu d'Agostino min Elenas Deivisas (*Ellen Davis*) izveidoto www.ketogenic-diet-resource.com.

ATSAUCES

- 1 <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0065522>; <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0127407>; <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0036197>; <https://www.sciencedaily.com/releases/2015/06/150610161744.htm>; <https://www.sciencedaily.com/releases/2013/06/130605190158.htm>
- 2 <http://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0036197>
- 3 <http://theketogenickitchen.com/defence-ketogenic-diet-donal-oneill/>
- 4 www.patriciadaly.com