

ir viena no iespējām. Ir skaidrs, ka cilvēks, kurš pievērsies alternatīvajām veselības uzturēšanas iespējām, būs zināmā mērā zudis pacients masveida medicīnai. Tāpēc, lai nostiprinātu pozīcijas un saglabātu savu tirgus daļu, klasiskā medicīna visādiem līdzekļiem mēģina saglabāt dominējošo lomu veselības aprūpē. Medicīna, kā zinām, nevar pastāvēt bez farmācijas, kas tāpat ir ieinteresēta nepazaudēt klientus un, redzot apdraudējumu savam tirgum, izmantos visas iespējas, lai vērstos pret alternatīvo medicīnu.

No visām alternatīvajām terapijām tieši homeopātija ir tā, kuru visvieglāk apsmaidīt, jo, neskatoties uz straujo zinātnes un tehnoloģiju progresu, vairāk nekā pirms divsimt gadiem Semjuela Hānemana atklātais homeopātisko zāļu darbības princips joprojām nav līdz galam zinātniski pierādīts. Homeopātija pati ir pierādījusi savu efektivitāti un potenciālu, izdzīvojot cauri gadsimtiem, taču pasaulē un arī Latvijā ik pa laikam lasām rakstus pret homeopātiju, kuru autori cenšas cilvēkiem *atvērt acis* un izstāstīt patiesību. Tie ir vienusēji, tendenciozi un gatavoti tikai ar vienu mērķi – parādīt, ka homeopātija ir pseidozinātne un tās efektivitāte pamatota ar placebo efektu.

Skeptiķu un noliedzēju balsis diemžēl vienmēr skan skaļāk par to cilvēku viedokļiem, kas homeopātiju atbalsta un lieto, tāpēc skeptiķu teikto sadzird tālāk. Bet monētai pēc definīcijas nav iespējams vienlaikus redzēt abas puses – aiz skaļajiem placebo un pseidozinātnes saukļiem pazūd otra puse patiesības.

Manā ģimenē homeopātiju lieto jau vairāk nekā desmit gadus, esmu pabeigusi arī četru gadu studijas Īrijas Homeopātijas skolā,^[1] kas apliecina, ka man ir visai noteikta izvēle, jau pietiekama pieredze, kā arī viedoklis par homeopātiju.

Man ir pārliecība, ka veselības aprūpē sava neapstrīdama vieta ir gan klasiskajai medicīnai, gan alternatīvajām medicīnas jomām, ieskaitot homeopātiju. Tās var cita citu papildināt, ja patiesi domā par cilvēku veselību, nevis tērē enerģiju savstarpēji cīnoties. Homeopātijas mērķis nekad nav bijis cīnīties, un arī šis raksts būtībā ir aicinājums uz sadarbību. Bet sadarboties var tikai tad, ja iespēja izteikties un tapt uzklaustam tiek dota abām pusēm.

Farmācijas sasniegumi un homeopātiskās zāles

Homeopātiskās zāles neizraisa blakusefektus, jo vairums preparātu ir iegūti no dabas vielām un tiek lietoti lielos atšķaidījumos, turpretim par ķīmisko zāļu nodarīto postu varam lasīt publikācijās internetā teju katru dienu. Piemēram, ka antibiotikas izraisa nervu bojājumus^[2] vai diabēta zāles – vēzi,^[3] un tie ir tikai daži piemēri.

Piemērs Latvijā nav tālu jāmeklē – 2015. gada 2. aprīli medijos parādījās ziņa par asinsvadu ķirurga J. Rozentāla akūtu aknu mazspēju,^[4] ko izraisījušas blaknes pēc nesteroido pretiekaisuma līdzekļu lietošanas, radot smagus aknu funkciju traucējumus. Sākotnēji ziņoja, ka ārsta dzīvības glābšanai nepieciešama aknu transplantācija. Talantīgs ārsts, kurš katru dienu glābj citu cilvēku dzīvības, lietojis zāles, zinot to lietošanas riskus veselībai, un tās viņu novedušas līdz aknu mazspējai. Cerībā, ka dakteris šobrīd jau atveseļojies, novērtēju, ka rakstā^[5] bija atspoguļots istais cēlonis šai traģēdijai, kas tādējādi arī citiem lieku reizi atgādināja, ko veselībai var nodarīt zinātniskos pētījumos pierādītas un par derīgām atzītas zāles.

Nereti presē tiek apgalvots, ka “nav atšķirības, vai tie ir medikamenti vai homeopātija, galvenais, ka ir kāda lieta, ko es lietoju, lai atgūtu veselību.”^[6] Atšķirība ir gan, turklāt ļoti būtiska – medikamenti kopā ar ārstējošo (lasiet – simptomus nomācošo) efektu organismam piegādā arī nevēlamas blaknes, kas kādā brīdī liks sevi manīt, savukārt >

Kāpēc šis raksts?

Rietumu jeb klasiskās medicīnas vieta veselības aprūpē nav apstrīdama. Taču mūsdienās tik daudzām slimībām klasiskā medicīna vairs nespēj piedāvāt risinājumu. Amerikā jau runā par veselības aprūpes sistēmas krīzi un veselības apdrošināšanas sistēmas bankrotu. Cilvēki, kas izbaudījuši klasiskās (konvencionālās) medicīnas un lieto medikamentu blakusparādības, aizvien vairāk meklē dabisku alternatīvu veselības uzlabošanai, un homeopātija

“Homeopātiskās zāles ir nekaitīgas un, pat lietotas lielās devās, kaitējumu nenodara.”