

Ko der zināt skeptiķiem

- Pasauls Veselības organizācija atzīst homeopātiju par otru lielāko medicīnas sistēmu pasaulē tūlīt aiz klasiskās medicīnas.
- Homeopātiju lieto vairāk nekā 100 miljonu eiropiešu un kopumā pusmiljards (7%) pasaules iedzīvotāju.^[21]
- Homeopātiju lieto 44 no 45 Eiropas valstīm.
- Vācijā un Šveicē homeopāta vizīte un zāles ir apmaksāto medicīnisko pakalpojumu grozā.
- Daudzi slaveni cilvēki lietojuši un lieto homeopātiju – Čārlzs Darvins, 11 ASV prezidenti (ieskaitot Linkolnu un Klintonu), Deivids Bekhems, Ketrīna Zeta-Džonsa, Dženifera Anistone, Lielbritānijas Apvienotās Karalistes Karaliskā ģimene un citi (vairāk par viņiem var uzzināt Dana Ulmana grāmatā *The Homeopathic Revolution: Why Famous People & Cultural Heroes Choose Homeopathy*^[22]).
- Nobela prēmijas laureāti Dr. Lūks Montanjē un Braians Džozefsons homeopātiju uzskata par nākotnes medicīnu.^[24] Vēl vairāk – Montanjē un viņa komanda grib patentēt šķīdumu sērijveida atšķaidīšanu ar potenciālu starp atšķaidīšanas soļiem,^[25] ^[26] kas bija homeopātijas izveidotāja Hānemana ideja^[27] un ir homeopātisko preparātu pagatavošanas metodes pamatā. Montanjē grupa izpētījusi, ka vīrusu un baktēriju DNA pat ļoti atšķaidītos šķīdumos spēj izraisīt detektējamus elektromagnētiskos viļņus, tātad mainīt ūdens struktūru.^[28] Šo ideju plāno izmantot AIDS atkārtotai diagnostikai pēc AIDS zāļu terapijas kursa, tā var dot arī lielu ieguldījumu citu slimību (piemēram, Alcheimera, Pārkinsona slimības, autisma) diagnostikā un ārstēšanā.
- Interesanti, kā zinātnieki skaidrotu, ka placebo efekts nostrādā 18 tūkstošiem vīru, kas pēc *Calcium carbonicum* zālēm, ko pievienoja dzeramajam ūdenim, visas vienlaikus sāka dēt olas ar izturīgāku čaumalu?^[29]
- Medicīnisko rakstu datubāzē *PubMed* (šā gada septembra sākumā, kad tapa šis materiāls) var atrast 679 rakstus par homeopātiju un tās efektivitātes pierādījumiem.^[30]
- Vienā no labākajām veiktajām metaanalīzēm (metaanalīze ir pētījums, kas apkopo citu pētījumu rezultātus) par homeopātisko zāļu efektivitāti – K. Linde et al. *Are the Clinical Effects of Homeopathy Placebo Effects? A Meta-analysis of Placebo-Controlled Trials* (*The Lancet*, 1997) – secināts, ka homeopātiskās zāles uzrāda 2,45 reizes lielāku pozitīvu efektu, salīdzinot ar placebo.^[31]
- Labākajā metaanalīzē, kas veikta līdz 1991. gadam, – Kleijnen et al. *Clinical Trials of Homeopathy* (*British Medical Journal*, 1991) – atklāts, ka no apskatītajiem 107 pētījumiem 81 uzrāda homeopātisko zāļu efektivitāti.^[31]
- Lielākā daļa klīnisko pētījumu par homeopātiskajiem preparātiem uzrāda pozitīvus rezultātus dažādu simptomu novēršanā, piemēram, alerģijas, gripas, caurejas, reimatoīdā artrīta, uzmanības deficīta sindroma gadījumā, kā arī vēža ārstēšanas blakusefektu samazināšanā.^[23]



Trīs no četriem eiropiešiem zina, kas ir homeopātija, un trešdaļa šo cilvēku lieto homeopātiskās zāles.

Homeopātija Francijā un pasaulē

Eiropas Centrālās homeopātu padomes (ECCH) 2014. gada dalībvalstu (Latvija nav šīs organizācijas dalībvalsts) ziņojumā ir informācija par homeopātijas situāciju Francijā.^[17] Francijā homeopātiju lieto 53% cilvēku, 20 000 Francijas aptieku var nopirkt homeopātiskās zāles. Statistika arī liecina, ka 84% Francijas iedzīvotāju uzskata, ka homeopātiskajām zālēm nav blakusefektu, 83% piekrīt, ka tās ir videi draudzīgas, un 64% domā, ka homeopātiskās zāles ir efektīvas. Turpat ECCH mājaslapā ir informācija, ka Vācijā jau 60% iedzīvotāju lieto homeopātiju, un kopš 2009. gada tendence pieaugusi par septiņiem procentiem.^[15] Citā dokumentā lasāms, ka trīs no četriem eiropiešiem zina, kas ir homeopātiju, un trešdaļa šo cilvēku lieto homeopātiskās zāles, kas kopumā veido vairāk nekā 100 miljonus eiropiešu.^[18]

Norvēģu homeopātu biedrības (NHL) ikgadējā sapulcē Sandefjordā dzirdēju skaitli pusmiljards – tik daudz! Tātad 7% pasaules iedzīvotāju lieto homeopātiju.

Šveices valdība 2011. gadā izstrādāja ļoti pozitīvu ziņojumu par homeopātiskajām zālēm, atzīstot, ka

tās ir gan efektīvas, gan ļauj ietaupīt valsts naudu.^[19] Homeopātiskās zāles ir iekļautas Šveices valsts veselības apdrošināšanas apmaksāto medikamentu sarakstā. 85% Šveices iedzīvotāju vēlas iekļaut komplementārās un alternatīvās medicīnas terapijas (tātad arī homeopātiju) valsts apmaksājamo veselības pakalpojumu sarakstā.

Jau 1998. gadā Šveices valdība nolēma paplašināt valsts veselības apdrošināšanas grozu un iekļaut tajā gan homeopātiju, gan Ķīnas medicīnu, gan augu medicīnu, antroposofo medicīnu, gan citas terapijas, tiesa, nodrošinot šādu atbalstu uz laiku ar mērķi izpētīt to efektivitāti. Pat pēc 2005. gada, kad pagaidu atbalsts minētajām terapijām beidzās, Šveices valdība turpināja apmaksāt homeopāta konsultāciju izdevumus, līdz divas trešdaļas cilvēku referendumā nobalsoja par homeopātijas iekļaušanu nacionālajā veselības apdrošināšanas shēmā.^[19]

Vācijā vizīte pie homeopāta, kā arī homeopātiskie preparāti bērniem ir iekļauti valsts apmaksājamo pakalpojumu grozā.

Atgriežoties pie Francijas, *PubMed* datubāzē atrodams kāds raksts par homeopātisko zāļu lietošanas statistiku >