

studēt homeopātiju deva iespēju ne vien apgūt šo alternatīvās medicīnas nozari, bet pavēra daudz plašāku skatījumu uz veselību un alternatīvām iespējām tās uzlabošanā. Pirms sešiem gadiem, kad sāku mācīties, nenojautu, ka tas būs tikai pirmais pakāpiens uz tālākajām zināšanām veselības jomā.

Papildus homeopātijai aizvien vairāk ieinteresējos par uzturzinātni un to, cik ļoti mēs varam ietekmēt savu veselību (uz labo un uz sliktu pusi) ar to, ko ikdienā ēdam. Mana autoritāte, krievu tautības ārste neiroloģe Nataša Kempbela-Makbraida (*Natasha Campbell-McBride*) apgalvo, ka piemērota diēta var izārstēt no daudzām mentālām saslimšanām. Ar ārstes izveidoto GAPS (*Gut and Psychology Syndrome*) diētu viņa izārstēja no autisma savu dēlu un palīdzēja atveseļoties daudziem tūkstošiem citu bērnu. Un ne tikai mentālām slimībām var palīdzēt pareizi izvēlēta diēta. Tas, cik vesela ir baktēriju mikroflora gremošanas traktā un cik vesels ir zarnu trakts, nosaka, cik vesels ir cilvēks kopumā.

Jau ar homeopātes diplomu kabatā 2014. gadā, mācoties pie Natašas Kempbelas-Makbraidas, ieguvu GAPS

konsultanta sertifikātu (par GAPS dzīvesveidu rakstīju žurnāla šā gada janvāra numurā).

Homeopātijas skolā apmēram trešajā kursā uzzināju par CEASE terapiju (CEASE ir saīsinājums no angļu *Complete Elimination of Autistic Spectrum Expression*). Tā ir speciāla pieeja homeopātijā (precīzāk – izopātija), ko visbiežāk izmanto autiskā spektra bērnu atveseļošanai, bet – ne tikai. Šī pieeja man pavēra plašāk prāta robežas, jo līdz tam biju dzīvojis ar sabiedrībā valdošo ierobežojošo priekšstatu, ka autisms – tas ir liktenis, parakstīts uz mūžu, jo gēnus taču mēs nevaram izvēlēties. Patiesībā mēs daudz varam darīt, lai šiem bērniem palīdzētu uzlabot dzīves kvalitāti. 2014. gadā ieguvu CEASE terapeita sertifikātu un joprojām turpinu mācīties.

Es turpinu mācīties gan homeopātiju, gan par dabiskām iespējām palīdzēt autiskā spektra diagnozes gadījumos, turpinu studēt uzturu un tā potenciālu cilvēku atveseļošanā. Lielā mērā studēju medicīnu pašmācības ceļā un savu dzīvi bez alternatīvās medicīnas vairs nevaru iedomāties.

Par to, ko esmu sapratusi un iemācījusies, varu būt pateicīga saviem bērniem un vīra atbalstam. Esmu arī sapratusi, ka man ir

Smejos, ka **manas ģimenes kvotas ģimenes ārste var droši izmantot citiem pacientiem.**

Ļoti svarīgi dalīties ar apgūto, tāpēc ir tapis www.curantur.lv un tāpēc ar prieku rakstu arī žurnālam "Ko Ārsti Tev Nestāsta".

Galvenais, ko esmu secinājusi, – svarīgi uzņemties atbildību par savu un savu bērnu veselību pašiem, nevis atstāt to tikai ārstu vai citu speciālistu ziņā. Un šodien, kad informācija ir plaši pieejama, katram ir iespēja meklēt, lasīt, domāt un atsijāt sev derīgo. Mums vienmēr ir izvēle.

Savu homeopātijas praksi Latvijas likumdošanas dēļ esmu spiesta reģistrēt ārpus mūsu valsts, kur esmu sasniedzama cilvēkiem no visas pasaules. Lai gan strādāt Latvijā un palīdzēt cilvēkiem kļūt veselākiem būtu mans sapnis...