

Kas ir homeopātija?

- Homeopātija ir droša un saudzīga alternatīvās medicīnas sistēma, kas lieto no dabas vielām iegūtus preparātus, lai stimulētu organisma dabisko spēju atveseļoties. Tai ir sava filosofija, stingri jāzā pagatavošanas likumi un prakses vadlīnijas.
- Homeopātijā ir holistiska pieeja cilvēka veselībai, kas uzsvēr fiziskā un garīgā ķermeņa vienotību un nedalāmību.
- Homeopātijā ņem vērā, ka katrs cilvēks ir individualitāte, un tā ārstē cilvēku, nevis viņa slimību vai diagnozi.
- Homeopātijai ir vairā nekā 200 gadu sena vēsture, tās pamatlicējs ir Semjuels Hānemans, kurš homeopātijas metodi un principus ir aprakstījis grāmatā *Organon of Medicine*.

Homeopātijas priekšrocības

- Homeopātiskos preparātus var lietot ikviens: zīdaiņi, mazi bērni, pusaudži, pieaugušie, grūtnieces, māmiņas, kas baro mazuli ar krūti, veci cilvēki.
- Homeopātiskās zāles var lietot dzīvniekiem, putniem, kukaiņiem, zivīm.
- Homeopātiskās zāles var lietot augiem – puķēm, dārzeņiem, kokiem.
- Ekoloģiskā jeb bioloģiskā saimniecība atbalsta homeopātiju.
- Homeopātiskās zāles ir garšīgas, dabiskas, nav toksiskas, tām nav blakusefektu, tās netiek pārbaudītas uz dzīvniekiem, tās tiek piemeklētas individuāli katram cilvēkam.
- Homeopātiskās zāles ir vienkārši lietot, arī tad, ja ir jālieto citas zāles.
- Homeopātiskās zāles var palīdzēt gan ikdienas akūtājam kaitēm, gan daudzām hroniskām saslimšanām.
- Stiprinot imūnsistēmu un vispārējo veselību, homeopātija uzlabo cilvēka spēju pretoties infekcijām un slimībām.

Francijā laikā no 2011. līdz 2012. gadam.²⁰ Tajā teikts, ka homeopātiskās zāles Francijā izraksta 43,5% no visiem medicīnas darbiniekiem. Tās ietver gandrīz 95% ģimenes ārstu, ādas ārstu un pediatru, kā arī 75% vecmāšu. Vai šajos skaitļos tomēr neparādās patiesā mediķu attieksme pret homeopātiju?

Apskatītajā laikposmā homeopātiskās zāles Francijā izrakstītas teju 300 miljonu eiro vērtībā, aptverot 10% no visiem iedzīvotājiem, turklāt trešā daļa šīs summas ir iekļauta apmaksājamo zāļu grupā. Gada laikā 6,7 miljoniem pacientu izrakstīti 118 miljoni homeopātisko zāļu. Vai šis izmaksas un apjoms vienā valstī vienā gadā nav par lielu, ja mums grib iestāties, ka šīs zāles ir vien cukura bumbiņas?



“Homeopātijā ņem vērā, ka katrs cilvēks ir individualitāte, un tā ārstē cilvēku, nevis viņa slimību vai diagnozi.”

Taču viss nebūt nav tik rožaini, kā varētu likties. Tā lielajai Francijas homeopātisko zāļu ražotājfirmam *Boiron* beidzamo pāris gadu laikā nācies trīskārt samazināt homeopātisko zāļu klāstu – no 4500 līdz 1500. Pirmās no apgrozības tika izņemtas nozodes (*Carcinosin*, *Syphilinum*, *Medorrhinum* u. c.) tieši lielajos atšķaidījumos (virs 30C potences), kurās taču nav nevienas aktīvās vielas molekulas! Turklāt arvien vairāk homeopātu ziņo, ka vēl pārdošanā esošās *Boiron* homeopātiskās zāles vairs tik labi nestrādā, iespējams tāpēc, ka ražošanas procesā *Boiron* esot sācis uzkaršēt zāļu pirmskaitinātājus līdz 131°C, kas acimredzot agrāk nav ticis darīts. Iespējams, augstā temperatūra padara homeopātiskās zāles mazāk efektīvas.¹⁷

Redzot šīs aktivitātes Eiropā, tāpat kā FDA centienus ierobežot homeopātiskās zāles ASV, ir skaidrs, ka tā ir nopietna farmācijas cīņa par savu vietu zāļu tirgū un par katru zāļu patērētāju. Cerēt, ka farmācijas industrija atplestām rokām sagaidīs un atbalstīs savus alternatīvās medicīnas konkurentus, būtu vismaz naivi. Tā kā homeopātiskās zāles darbojas neatkarīgi ne no kā (kamēr neiejaucas to gatavošanas procesā), tiek likti šķēršļi to izplatībai un cilvēki pārliecināti par homeopātiju kā pseidozinātni, placebo un tamlīdzīgi. Un līdzekļi tam netiek žēloti.

ATSAUCES

- 1 <http://ilustretazinatne.lv/content/ilustreta-zinatne-aprils-2015>
- 2 SestDiena, 2015, 2.–9. apr.
- 3 <http://ish.ie/>
- 4 <http://www.nbcnews.com/watch/nbc-news-channel/fda-antibiotic-linked-to-nerve-damage-407306307675>
- 5 <http://www.naturalhealth365.com/actos-side-effects-big-pharma-food-and-drug-administration-1369.html>
- 6 <http://www.delfi.lv/rutks/veselka-rutks/ludz-palidzibu-asinsvadu-kirurgajana-rozentala-dzivibas-gl-absanai.d?id=45774116#ixzz3WBwzPjw>
- 7 <http://www.diena.lv/latvija/zinas/kirurgam-rozentalam-operacijartartu-nebija-nepieciessama-naudu-ziedotajiem-atgriezis-14095562>
- 8 <http://ilustretazinatne.lv/pardoze>
- 9 <http://likumi.lv/doc.php?id=43127>
- 10 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/22226309>
- 11 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/23622265>
- 12 <http://www.greenmedinfo.com/blog/fda-pushing-regulate-homeopathy-out-existence1>
- 13 <http://www.washingtonpost.com/blogs/wonkblog/wp/2013/01/24/surprise-we-dont-know-if-half-our-medical-treatments-work/>
- 14 <http://clinicalevidence.bmj.com/x/set/static/cms/efficacy-categorisations.html>
- 15 http://www.naturalnews.com/049502_FDA_homeopathy_side_effects.html
- 16 <http://www.homeopathy-ecch.org/>
- 17 ECCH Members National Reports, 2014
- 18 http://www.echamp.eu/fileadmin/user_upload/Brochures/a_thriving_european_tradition/Brochure_web.pdf
- 19 http://www.huffingtonpost.com/dana-ullman/homeopathic-medicine-_b_1258607.html
- 20 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/25921648>
- 21 Norske Homeopaters Lansforbund (NHL) ikgadējā sapulce 2015. gada 17. aprīlī, Sandefjord, Dr. Lionel R. Milgrom lekcija
- 22 <https://www.homeopathic.com/cms-global/shoppingcart/ViewProduct.do?productCode=ULLREV>
- 23 http://www.huffingtonpost.com/dana-ullman/luc-mon-tagnier-homeopathy-taken-seriously_b_814619.html
- 24 <http://dr.nambisons.com/2015/01/29/nobel-laureates-homeopathy/>
- 25 <http://www.homiyo.com/2015/02/21/homeo-patent-potentialisation/>
- 26 <http://www.google.com/patents/US20120024701>
- 27 www.homeopathyhome.com/reference/organon/organon.html
- 28 <https://www.youtube.com/watch?v=uuwdpnh7Uq4&app=desktop>
- 29 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/?term=Homeopathy+%2B+Evidence>
- 30 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/9310601>
- 31 <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC1668980/>